



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Нежнурская ООШ»  
 С.И. Иванова

**МЕНЮ**

«23» *сентября*

20 *13* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в гаммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Капша домашняя мясн. варен.	1/200	7,24	7,21	40,74	256,81
2	Компот из смеси сухофр.	1/200	0,56	-	27,89	113,79
3	Хлеб ржанооб.	1/30	3,3	0,6	16,7	87
4	Джем светл.	1/100	0,6	0,6	14,7	85
<b>Обед</b>						
1	Суп мясн. с макарон.	1/250/36	2,45	4,89	13,91	109,38
2	Макар. из св. отв.	1/130	5,52	5,3	35,33	211,10
3	Котлета мясн.	1/75	10,68	11,72	5,74	176,15
4	Пюре картош. с морк.	1/100	1,9	10,17	6,66	127,92
5	Сок яблок.	1/200	0,0	13,7	2,0	16,2
6	Хлеб ржанооб.	1/45	3,3	0,6	16,7	87
Цена: 89-72						
Многодетная семья, родительская плата учащихся 5-9 кл.						
<b>Обед</b>						
1	Суп картофель. с мясн. с	1/250/36	2,94	7,87	15,43	144,34
2	Капша гренив. с рас.	1/150	11,64	7,24	60	351,79
3	Джем из голуб.	1/90	21,68	24,27	6,74	331,53
4	Компот из сухофр. с вар.	1/200	0,33	-	22,66	91,98
5	Сок яблоч.	1/100	0,54	3,67	5,24	56,15
6	Хлеб ржанооб.	2/30	3,3	0,6	16,7	87
Цена: 76-35						